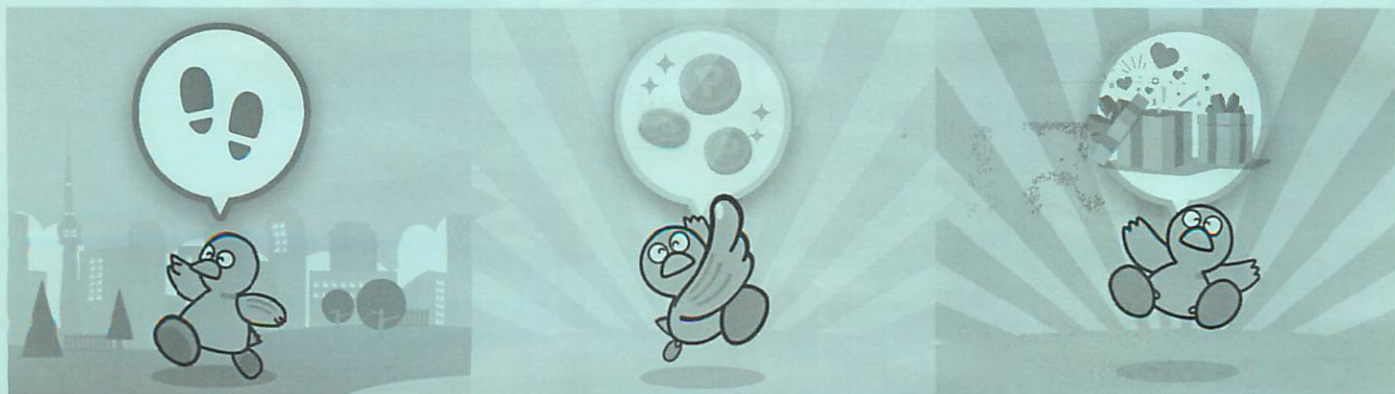


## 「コバトンALKOOマイレージ」でできること

- 01** スマホを持って歩くだけ  
自動で歩数を計測！
- 02** 歩数に応じてマイレージ  
ポイントが貯まります
- 03** ポイントは素敵な景品が  
当たる抽選で使える！



「ALKOO」をインストールしたスマホを持ち歩くだけで自動で歩数を計測します

1日の歩数に応じて毎日マイレージポイントが貯まります（最低2,000歩から）

3ヶ月毎に開催される抽選に、30,000Ptごとに1口ずつ参加できます

「楽しく歩ける機能もたくさん！」



※ 画面は開発中のものです。実際のサービスとはデザイン・仕様の一部異なる場合がございます。



建物の日陰が地図上に表示できる！さらに日陰を通るルートの検索にも対応しています！



歩きたい歩数または時間で周回できる散歩ルートをランダムで生成！毎日違うルートを楽しめます！



毎日の歩数はもちろん、歩いた場所と一緒に撮影した写真を記録できます。



埼玉限定のウォークラリーコースもたくさん登場！あなたの知らない埼玉に出会えるかも



「コバトンALKOOマイレージ」限定で、埼玉を楽しく巡るスタンプラリーが登場！

※スタンプはイメージです



「歩いた総距離」や「1日の自己ベスト」など、楽しく記録を振り返るコンテンツも見られます。

サービス・参加予定市町村一覧など詳しい情報は公式ポータルサイトからご確認ください。

URL <https://kobaton-alkoo.navitime.co.jp>



▲ 公式ポータルサイト

お問い合わせ・ご不明点などはこちらから  
コールセンター  
**TEL: 0570-015566**

受付時間：9時～17時（土日・祝日・年末年始除く）  
ナビダイヤルの通話料金は発信者の負担となります。



あるこう  
**コバトンALKOO**  
 KOBATON ALKOO MILEAGE マイレージ

楽しく歩いて健康に！ポイントを貯めて景品を当てよう！

新規登録キャンペーンで

コバトン

**5810**名様に

デジタルギフトなどプレゼント

期限 **3月24日(日)まで**

詳しくは公式ポータルサイトを  
ご確認ください



参加者募集中!!



埼玉県マスコット  
 「コバトン」「さいたまっち」

2024.01.16(火)

サービス開始!

【市の実施する事業へのお問合せ】  
 健康づくり推進課(越谷市保健センター)  
 TEL:048-960-1100

参加方法

登録に関するお問合せは裏面  
 コールセンターへ

01 アプリをダウンロード

02 バナーから参加登録

03 登録完了!!



ALKOO(あるこう) 検索

「ALKOO」は、株式会社ナビタイムジャパンが開発提供するアプリです。  
 Appleのロゴ、App Storeは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
 Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

まず「ALKOO」アプリをダウンロードして、  
 歩数が表示されるトップ画面まで進めます。



アプリトップ画面の「登録はこちら」という  
 バナーをタップし登録情報を入力します。



こちらの画面で登録は完了です!

⚠ 現行の「コバトン健康マイレージ」は 2024年3月24日をもちまして終了します



## 6年生を送る会のお知らせ

わかわし子ども会便り

早いもので3月に入ろうとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
さて、3月27日（水）に「6年生を送る会」を開催致します。  
6年生は最後のイベントになります。いっぱい遊んでもりあげましょう！！

【行き先】 東武動物公園

【日 時】 3月27日（水）

【集合場所・時間】

北越谷駅西口広場

集合8：00



※駅までは保護者の方が連れて来るようお願いいたします。  
車で来て子どもを集合場所に降ろすのみでも大丈夫です。

【参加費について】 子ども会会員お子様のみフリーパス無料です。

【昼 食】 お昼ご飯は子ども会からお弁当がでます。

【持ち物】

ハンカチ、ティッシュ、水筒、電車代（片道140円）またはPASMO、  
上着（行き帰り寒い可能性があるのではと安心です。） お土産代（必要な方）  
お土産を入れる袋（エコバック等）、腕時計（ある方）

※お土産代などのお金は沢山持たせることのないようお願いします。  
また、低学年で金の管理が必要な子は役員が預かります。  
その際にはお財布に名前が分かるようにしていただき  
事前に役員に連絡をお願いします。

【解散場所・時間】

集合場所と同じ

北越谷駅に17：00頃到着の予定です。

※16：00頃には現地を出ようと思っています。

帰宅時間は変更になる事もありますので習い事等心配な方、  
早く帰るい必要がある方は現地までお迎えを宜しくお願いします。

何か分からない事がありましたら、担当役員まで連絡をお願いします。

令和6年度ごみ収集カレンダーの配布について

2/1 から 2/29 にかけて、ご自宅のポストに令和6年度ごみ収集カレンダーを投函いたしました。お手元に届いていない場合は、越谷市リサイクルプラザ業務担当(Tel.048-976-5375)までご連絡ください。ご自宅までお届けいたします。ご連絡の際には、ご住所、お名前、連絡先をお伝えください。ご手数をお掛けし、大変申し訳ありませんが、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ：越谷市リサイクルプラザ業務担当 TEL：048-976-5375



さんあ〜る® をご存じですか？



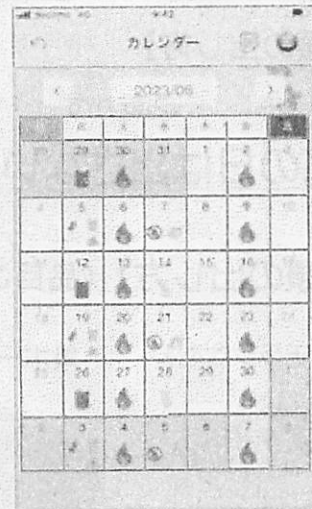
越谷市資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は分別方法を手軽に検索したり、ごみの収集日をお知らせする機能が付いた無料アプリです。以下の QR コードからダウンロードしてぜひご利用ください。また、越谷市資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は音声で認識する Alexa(Amazon 社製)に対応しています。越谷市 HP に詳細の記載がありますので合わせてご覧ください。

このような画面が表示されます

次のごみは→



1か月のごみの日程は→



ダウンロード用 QR コード

iPhone の方はこちら



Android の方はこちら



問い合わせ：越谷市役所資源循環推進課

TEL：048-963-9181



# ごみの出し方(パートⅢ)

【びんの出し方】(飲料、食品用、醤油、酒、家庭用常備薬、ドリンク剤など)

①中身を空にする



②キャップを外す

プラスチック製      金属製



燃えるごみ



燃えないごみ

③すすぐ



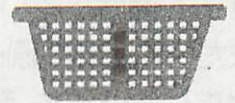
④青色のカゴに入れる



青色のカゴに直接入れてください。

【危険ごみの出し方】 対象品目

- スプレー缶・カセットボンベ → 使い切ってから出す。中身が入っている時は、「中身入り」と明記
- 乾電池・ライター → そのまま赤色のカゴに入れる
- 電気コード → プラグは切り、燃えないごみ
- 蛍光管・電球 → 「購入時の箱」などに入れる
- 水銀入り体温計・温度計 → そのまま赤色のカゴに入れる



赤色のカゴに入れる

【古着類の出し方】

- ①洗って      ②乾かす      ③透明または半透明の袋に入れる

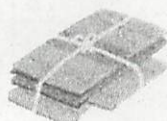
雨の日は出さないでください。濡れると資源になりません。

【古紙類の出し方】(品目ごとにひもでしばってください)

新聞紙(チラシ含む)



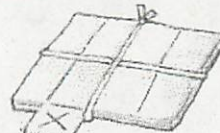
段ボール



雑誌(書籍含む)



牛乳パック(洗う)



雑紙



溶解して再生しますので、雨の日でも出せます

紙の袋に入れて  
束ねて出すこともできます

問い合わせ： 越谷市リサイクルプラザ

業務担当 TEL:048-976-5375

啓発担当 TEL:048-976-5371



廃品回収場所地図

●印が回収場所

(大塚東台自治会)





わかわし子ども会  
役員一同

## 子ども会廃品回収ご協力のお願い

日ごろから子ども会活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。  
子ども会活動の一環として、下記の通り廃品回収を実施しております。  
子ども会会員だけに限らず、自治会員の皆様にも、なお一層のご理解とご協力を  
お願いいたします。

### 記

1. 日時 毎月1日 (小雨決行、台風等の場合は翌日に延期)

午前6時半～午前9時半の間にお出してください。

※放火や防犯上の問題、騒音などのトラブルを防ぐために、  
時間厳守でお願いします。

2. 場所 指定場所

※回収日に子ども会の看板を設置いたします。  
詳しくは裏面の地図をご覧ください。

3. 回収品



- ・ アルミ缶
- ・ 教科書
- ・ 新聞紙
- ・ ティッシュの箱
- ・ 段ボール
- ・ 雑紙
- ・ 牛乳パック
- ・ ぼろ布(古着)
- ・ 雑誌
- ・ 毛布(布団は回収しません)



※上記以外のものは回収できませんのでご注意ください。

◎看板は6時半に設置します。

台風等で翌日に延期の場合も、6時半に看板にて中止の連絡をいたしますので、  
看板をご確認の上、お出しいただきますようお願いいたします。

以上

## 鷺越自治会 サークル活動状況PRのお知らせ

見学、入会は自由です。気軽にお越しください。

鷺越自治会

# 3 月度



サークル紹介



自：自治会館

外：外部



サークル名	場所	担当者	【1月】練習予定日
1 ふれあいサロン	自	山崎かえで	10:00~12:00 (16日)
2 わかわし 子ども会	自	渡辺美樹	役員会13:00~18:00 (1日)
3 ヨガ部	自	井本千恵子	15:00~16:30 (7日、14日、21日、28日)
4 着付けサークル	自	土井由美子	9:30~15:00 (13日、27日)
5 <small>イキイキカイ</small> 粋生会	自	宮澤正司	13:30~14:30 (4日)
6 健康マージャンクラブ	自	勝木 亮	10:00~16:00 (今月なし)
7 <small>レディース</small> 健康マージャンクラブ	自	山崎かえで	10:00~15:00 (2日、9日、23日、30日)
8 銭太鼓(遊遊)	自	中村久枝	10:00~12:00 (1日、8日、15日、22日、29日)
9 卓球部	自	白川美知子	10:00~16:00 (5日、12日、19日、26日)
10 鷺越 旅行会	外	宮澤正司	不定期
11 グランドゴルフ	外	菊池貞夫	9:00~12:00 (午前の部 毎週火曜日) 13:00~15:00 (午後の部 毎週木曜日)
12 タイガースナイン	外	門脇昭典	9:00~21:00(24日) (外部団体と合同で活動)
13 野球部	外	金田信彦	(外部団体と合同で活動)
14 男子ソフトボール部	外	竹澤禎浩	(外部団体と合同で活動)
15 バレー部 (文化体育部)	外	竹内智子	(外部団体と合同で活動) 10:30~12:30 (11日)
16			
17			
18			