



令和5年10月1日

鷺越自治会 衛生部

## 令和5年度分 薬剤散布終了のお知らせ

自治会の皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。  
鷺越自治会では、住宅周辺での蚊の発生を抑制するため、住宅前の側溝に薬剤散布を実施しております。  
令和5年度も下記の通り、薬剤散布を実施し終了したことをお知らせいたします。

### 〈実施期間〉

6月～9月まで月1回、第一日曜日に薬剤散布を実施しました。

### 〈使用薬剤と実施方法〉

ボウフラ防除薬剤をグレーチング柵（およそ650ヶ所）に投入しました。

今夏は猛暑のため、側溝に水たまりがない状態が続いたことで蚊の発生も少なかったように見受けられます。蚊の発生でお困りの方は、自治会衛生部にご相談ください。個別に対応いたします。

## 自治会秋季清掃の予定

11月12日（日）8時より、秋の自治会清掃を実施いたします。  
ご多用のことと存じますが、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。  
詳細については、11月1日の回覧にてご連絡いたします。

以上



わかわし子ども会  
役員一同

## 子ども会廃品回収ご協力のお願い

日ごろから子ども会活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。  
子ども会活動の一環として、下記の通り廃品回収を実施しております。  
子ども会会員だけに限らず、自治会員の皆様にも、なお一層のご理解とご協力を  
お願いいたします。

### 記

1. 日時 毎月1日 (小雨決行、台風等の場合は翌日に延期)

午前6時半～午前9時半の間にお出してください。

※放火や防犯上の問題、騒音などのトラブルを防ぐために、  
時間厳守でお願いします。

2. 場所 指定場所

※回収日に子ども会の看板を設置いたします。  
詳しくは裏面の地図をご覧ください。

3. 回収品

- アルミ缶
- 新聞紙
- 段ボール
- 牛乳パック
- 雑誌
- 教科書
- ティッシュの箱
- 雑紙
- ぼろ布(古着)
- 毛布(布団は回収しません)

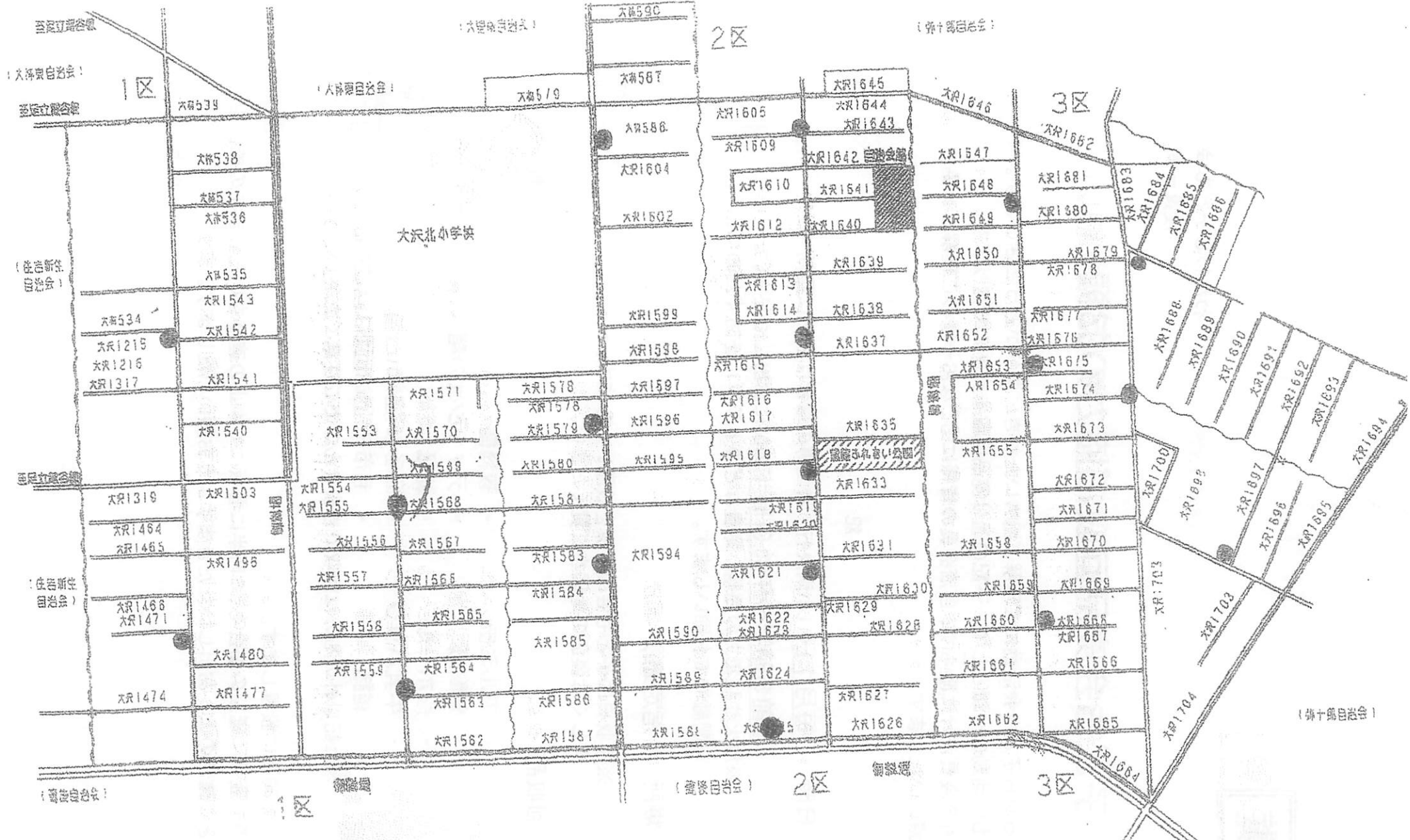
※上記以外のものは回収できませんのでご注意ください。

◎看板は6時半に設置します。

台風等で翌日に延期の場合も、6時半に看板にて中止の連絡をいたしますので、  
看板をご確認の上、お出しいただきますようお願いいたします。

以上





廃品回収場所地図

●印が回収場所

(大津市立図書館)



# 糖脂を燃やせ！！糖尿病予防月間

回覧



11月は糖尿病予防月間！様々な角度から糖尿病予防を学びましょう！  
コース制ではありません。興味のある講座をお申込みください。

内 容	日 時	会 場
【運動】にこにこペースで歩こう！ はじめてのウォーキング教室	11/6(月) 10:00～12:00	保健 センター
【運動】健康アップ！ かんたん運動セミナー	11/13(月) 14:00～16:00	中央 市民会館
【栄養】ヘルシークッキング 「糖尿病予防の食事」 材料費：500円	11/13(月) 10:00～13:00	保健 センター
【講話】血糖値が高めの方へ 糖尿病予防セミナー 越谷レイクタウン内科 藤本まどか 先生による講話	11/15(水) 13:30～15:00	保健 センター
【運動】ハッポちゃん体操公開練習 (糖尿病ミニ講話付)★	11/21(火) 10:00～11:00	大袋地区 センター
【講話】継続が大事！ 糖尿病予防のバランス食教室～講話編～	11/21(火) 10:00～11:30	保健 センター
【歯科】歯科健診・相談 ～歯つらつ！お口の健康～★	11/22(水) 13:30～15:00	保健 センター
【講話】糖尿病との向き合い方セミナー ～ここで食い止める！重症化を防ごう～ まつもと内科 松本和久 先生による講話	11/29(水) 14:30～16:00	保健 センター
【栄養】継続が大事！ 糖尿病予防のバランス食教室～調理編～ 材料費：500円	11/30(木) 10:00～13:00	保健 センター

【対 象】市内在住で、糖尿病予防に関心のある方（申込み順）

市ホームページはこちら

【申込み】10月11日（水）8：30 から

市ホームページより電子申請、または電話で下記へ

★ハッポちゃん体操公開練習、歯科健診・相談

については、随時受付中。



【問合せ】越谷市健康づくり推進課（越谷市保健センター）

電話 048-960-1100（平日8：30～17：15）

※ 内容の変更や中止の場合があります。最新情報は市ホームページ等でご確認ください。



# 糖尿病が気になる、食事を改善したい方へ

生活習慣病の1つである糖尿病は、初期の段階では自覚症状がほとんどでない病気です。気づいたときにはかなり進行している場合も多く、そのまま放置していると命に関わる合併症（糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害）を引き起こすこともありますので注意が必要です。そうならないためにも、食事や運動などの生活習慣を早めに見直してみませんか？

＼予防の教室や個別相談を実施しています。ぜひお申込みください！

- 糖尿病予防のバランス食教室（講話と調理実習）
- 栄養士にきく！食生活なんでも相談（個別相談）

※詳しくは表面の日程表を参照

## 大丈夫ですか？あなたの食習慣



食生活の乱れが生活習慣病を招く1つの原因にもなります。この機会にご自身の食事について考えてみませんか。生活習慣病予防には、主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけ、減塩も必要です。

## 簡単デザート

キウイのカッテージチーズ和え (1人分) エネルギー 34kcal 塩分 0.1g

～ 食後のデザートや間食に！ビタミン、カルシウム補給のお手軽デザート♪～

<材料>4人分

キウイフルーツ 1個  
みかん缶 80g  
カッテージチーズ 40g

<作り方>

- ① キウイフルーツは皮をむいて1cm角に切る。
- ② みかん缶は汁を切る。
- ③ ボウルにキウイ、みかん、カッテージチーズを入れて、軽く和える。

クックパッド

越谷市公式キッチン

で各種レシピ公開中！



毎日の食事作りの参考にぜひご活用ください！

毎日の食事を応援





# かがやけ! 介護職

※介護サービスの提供にあたってはマスクの着用など、引き続き感染対策を十分に図っています



## 介護人材フェア (こしがや介護フェスタ2023)

介護職就職相談会（個別面談会）です。正職員やパート勤務希望、キャリアチェンジをお考えの方など、どなたでもご参加いただけます！

**日時** 2023年12月16日(土)13:00～15:00

**会場** 中央市民会館4階 第13～第18会議室

- 主催／越谷市介護保険サービス事業者連絡協議会
- 共催／越谷市

越谷市介護保険サービス  
事業者連絡協議会  
ホームページ



### 介護相談窓口

介護サービス事業所に勤務する方々のさまざまなご相談をお聴きします（事前予約制）。開催日時等、詳しくは広報こしがや、市ホームページをご覧ください。



### 越谷市 介護人材採用・ 育成事業者認証制度

サービスの向上を目指して、職員の働きやすい環境を整備し、人材育成等を積極的に進める介護サービス事業所を認証します。



### 研修会

介護サービス事業所に勤務する主任介護支援専門員の専門的な知識の習得及び実践的な技術等の向上を図るため、研修会を開催します。



※介護人材フェア(こしがや介護フェスタ2023)、研修会等は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、内容に変更が生じる場合や開催を中止する場合があります。

越谷市は介護人材の確保・育成に力を入れています！

【問合せ】越谷市介護保険課 ☎048-963-9305



越谷市ホームページ





埼玉県共同募金会は、  
SDGsを支援しています。

## 第76回 赤い羽根共同募金運動

回覧

# 心つなぐ。笑顔つくる。共同募金

運動期間 10月1日 ▶ 3月31日



フードパントリー活動に  
特定非営利活動法人フードバンクいるま(入間市)



給食室のリフォームに  
社会福祉法人呉竹会 児玉の森こども園(本庄市)



スロープ付き車両の購入に  
社会福祉法人ハレルヤ デイサービスセンターハレルヤ(朝霞市)



大型洗濯機の購入に  
社会福祉法人みぬま福祉会 大地(蓮田市)

金融+で、未来をプラスに。

RESONA GROUP



### 埼玉りそな銀行

RESONA

More For You

もっと、街・暮らし・笑顔のために



### 武蔵野銀行



耕そう、大地と地域の未来。



### JAグループさいたま

<https://www.ja-saitama.jp/>



まっすぐ、あなたへ。

### 埼玉県信用金庫





# 「つながりをたやさない社会づくり」

皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。

コロナ禍で不自由な制限は緩和され、  
地域では、住民同士のつながりを再び取り戻そうと様々な福祉活動が展開されています。  
令和5年度は、アフターコロナの地域のつながりを作る福祉活動を積極的に支援します。

## 募金の使いみち 募金目標額 8億7,281万2,000円

県内の福祉団体・施設が必要としている資金をもとに今年の募金目標額を設定しました。

目標額  
内訳

- 赤い羽根募金: 5億5,000万円
- 地域歳末たすけあい募金: 3億81万2,000円
- NHK歳末たすけあい募金: 2,200万円

使いみちの一例を  
YouTubeで紹介しています▶



地域住民を対象にしたフードパントリー活動に



学習支援の活動に



保育園の遊具購入に



障害児者の療育支援の研修会活動に

市町村社会福祉協議会の  
福祉活動に

2億6,748万9,000円

歳末たすけあい支援事業に

2億7,975万6,000円

県内の児童養護施設の  
子ども達の進学費用に

1,200万円

地域の福祉団体の活動に

4,000万円

アフターコロナの地域課題を解決する事業に  
【つながりをたやさない社会づくり支援事業】

2,500万円

福祉施設の補修や備品の購入に

1億2,938万3,000円

災害時にボランティア等を  
支援するための準備金に

2,618万4,000円

広報資材など運動経費に

5,795万円

共同募金会の運営に

3,505万円





## 回 覧

## 《お知らせ》

越谷市大沢北交流館  
ふれあいフェスティバル

日 時:令和5年11月12日(日)  
10~14時(雨天中止)

会 場:大沢北交流館・公園

内 容: ・各種演芸(フラダンスなど調整中)  
・模擬店  
・フリーマーケット  
・作品展示(作品募集:10月30日まで)

展示期間:当日10~14時まで  
\*都合により、時間・内容等を変更することがあります。)

フリーマーケットの出店者を募集

出展料 : 100円(1区画)

店舗数 : 20店舗

申込み : 10月31日までにご連絡下さい。

大沢北交流館 979-9955

\*大沢北交流館の休館日は、毎週月曜日です。



