

鷺越自治会会員各位

回 覧

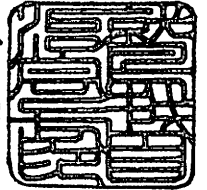
令和5年8月吉日

鷺越自治会長

石橋輝弘

納涼大会実行委員長

内藤広明



「納涼大会」開催の報告とお礼

拝啓

先日7月15日(土)、16日(日)2日間にて、鷺越公園で4年ぶりの納涼大会が開催できましたこと、誠にありがとうございました。近隣住民、役員関係者、文化体育部、子供会、その他団体の皆様のご協力により、事故や怪我もなく無事終了致しましたことに感謝申し上げます。

開催の準備段階では新型コロナ感染の増加、尚且つ、食中毒や熱中症が発生している状況の中、安全第一に心がけ、皆様が安心して楽しんで頂けるよう予防策を施し開催に至りました。

尚、4年ぶりの開催により不手際があったと思いますが、深くお詫び致します。次回の納涼大会は皆様がより楽しく参加できます様、検討してまいりますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

敬具



令和5年7月31日

大沢自治会会員各位

越谷市都市整備部都市計画課

大沢地区 持続可能な公共交通に関する意見交換会の開催

日頃より、公共交通行政にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
本市では、「越谷市地域公共交通計画」に基づき、持続可能な公共交通を検討するため、「ミニバス試験運行」、「予約型乗合タクシー実証運行」、及び「越谷市高齢者バス・タクシー共通利用券の配布」の事業に、取り組んでまいりました。
このたび、市民の皆様へ、これら事業の結果をご報告するとともに、持続可能な公共交通に関するご意見をいただきたく、下記のとおり意見交換会を開催いたしますので、皆様、お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

記

- 1 名称 : 持続可能な公共交通に関する意見交換会
- 2 開催日時 :

第1回開催	令和5年8月17日(木)	午後	7:00
第2回開催	令和5年8月19日(土)	午後	7:00
第3回開催	令和5年8月27日(日)	午前	10:00
第4回開催	令和5年8月30日(水)	午前	10:00

各開催とも同じ内容となります。

- 3 開催場所 : 大沢地区センター 3階多目的ホール
※ 裏面参照
- 4 参加 : 自由参加
- 5 内容 : (1) 市の実施した事業とその結果
(2) 持続可能な公共交通

以上

(お問い合わせ)
担当課 越谷市都市整備部都市計画課
連絡先 048-963-9221 (直通)

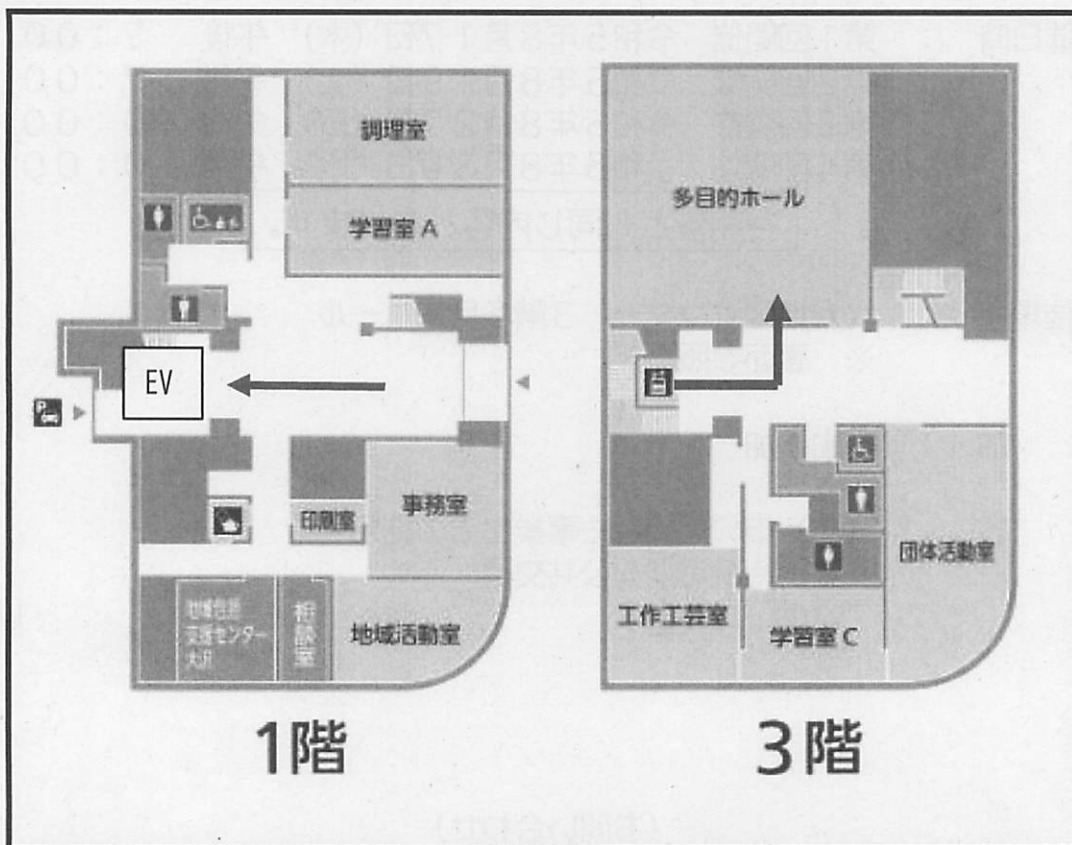
(裏面)

開催場所

(位置図) 大沢地区センター



大沢地区センター館内図





わかわし子ども会
役員一同

子ども会廃品回収ご協力のお願い

日ごろから子ども会活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。
子ども会活動の一環として、下記の通り廃品回収を実施しております。
子ども会会員だけに限らず、自治会員の皆様にも、なお一層のご理解とご協力
をお願いいたします。

記

1. 日時 毎月1日 (小雨決行、台風等の場合は翌日に延期)

午前6時半～午前9時半の間にお出してください。

※放火や防犯上の問題、騒音などのトラブルを防ぐために、
時間厳守でお願いします。

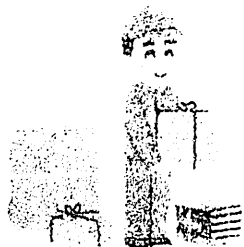
2. 場所 指定場所

※回収日に子ども会の看板を設置いたします。
詳しくは裏面の地図をご覧ください。

3. 回収品

- ・ アルミ缶
- ・ 教科書
- ・ 新聞紙
- ・ ティッシュの箱
- ・ 段ボール
- ・ 雑紙
- ・ 牛乳パック
- ・ ぼろ布(古着)
- ・ 雑誌
- ・ 毛布(布団は回収しません)

※上記以外のものは回収できませんのでご注意ください。



◎看板は6時半に設置します。

台風等で翌日に延期の場合も、6時半に看板にて中止の連絡をいたしますので、
看板をご確認の上、お出しいただきますようお願いいたします。

以上



廃品回収場所地図

●印が回収場所

(大沢立寄路)

わしこし自治会員のみなさまへ

わかわし子ども会
役員一同

子ども会

ラジオ体操

開催のお知らせ

誰でも参加できます！



日ごろから子ども会活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。
子ども会では毎年恒例のラジオ体操を、下記の通り開催することになりました。

日時 8月21日(月) ～ 8月25日(金)

午前6時30分 ～ 6時45分ごろ(雨天中止)

場所 大沢北小学校 昇降口前広場

わしこし自治会員の方なら誰でも参加できます！！

子ども会に入っていないお友だちも、みんなと一緒にラジオ体操に参加しませんか？

新学期が始まる前に早起きの習慣を取り戻しましょう！！

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも健康の為に是非ご参加ください。

※小学生以下のお子さんは必ず徒歩で(自転車禁止)、事故に合わないよう
気をつけて来てください。

健診の受け方

ステップ1 受診券を用意する

- ・5月下旬に市から郵送された受診券をご用意ください。
- ・受診券は黄色の封筒で送られていて、詳しい資料も同封されています。
- ・受診券がない、または紛失した場合は、下記までご連絡ください。

国民健康保険に加入の方 ☎048-963-9154
後期高齢者医療に加入の方 ☎048-963-9170

ステップ2 受診方法を決める

- ・健診には、「個別健診」と「集団健診」の2つの方法があります。
- ・「個別健診」と「集団健診」のどちらかの方法を選んでください。

個別健診

- ・病院で受診する方法
- ・実施期間:6月1日(木)
~11月10日(金)

どちらか
を選択

集団健診

- ・保健センターや地区センター等の施設で受診する方法
- ・実施期間:9月1日(金)
~10月28日(土)

- ・「個別健診」を実施する病院や「集団健診」の会場・日程については、受診券に同封されている **健診のご案内** でご確認ください。

ステップ3 健診を予約する

- ・「個別健診」と「集団健診」で予約方法が異なります。

個別健診

- ・病院に直接電話して予約してください。



集団健診は、
予約が確定した方
に受診日決定の
ハガキを送ります

※予約申し込みから1週間
程度でハガキをお届けし
ます(集団健診のみ)。

集団健診

- ・1次募集は終了しましたが、2次募集を行っています。予約方法は2種類。

予約方法①:電話で予約する

国保:☎048-963-9154
後期:☎048-963-9170
※8時30分~17時(土日祝日を除く)

予約方法②:電子申請で予約する

右の二次元コードから
スマホやPCで予約
※24時間受付中



➡ 予約が済んだら、あとは受診するだけです

国保と後期高齢者医療の加入者で健診未受診の方へ

あなたは



健診を受けないと いきけません! →

理由は下段を見てね

健診のよくあるご質問



教えて

Q1 健診とは?

健診とは、健康診査(または健康診断)の略です。身長・体重・血圧等の測定、尿検査、血液検査などの基礎的な検査を行います。

健診は健康状態を確認するものであり、がんの有無を調べる「がん検診」とは別のものです。

Q2 健診の対象者は?

健診の対象者は、
①国民健康保険(40歳以上) または
②後期高齢者医療
に加入している方です。

無料 ですので、是非とも受診しましょう。

Q3 忙しくて行けない場合は?

健診の時間は、概ね1時間程度です。受診せずに病気が後で発覚したら、治療のために時間もお金も沢山かかったり、ご自身やご家族の心身に大きな負担となる可能性があります。

後悔のないよう、1年に1時間を確保しましょう!

Q4 なぜ健診を勧めるの?

健診が病気の予防と早期発見、早期治療に効果があることが分かっているからです!

皆さんの健康を守ることで、医療費や治療に伴う負担も減らせ、結果として、保険税(料)の引上げを抑制する効果が見込めるからです。

受診で豪華景品が
当たるチャンス!

受診キャンペーン



受診すれば
自動的に抽選の
対象になります

【対象者】 令和5年度の健診を受診された方(国保・後期高齢者医療の加入者)

【賞品】 市内いちご農園で使える「いちご狩りペア券」50名

【当選者】 厳正な抽選の上、当選者を決定します。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます(令和6年3月頃発送予定)。

健診を受けるべき理由



理由 1

健診を受けた方のうち、約80%の方に生活習慣病の危険性があることがわかりました。

ずっと健康でいられる保証はありません。毎年の健診で、ご自身の健康状態を確認しましょう。

理由 2

健診の結果、要受診と判定された方のうち、約50%の方がそれまで医療機関を受診していないことがわかりました。

生活習慣病は自覚症状が少ないため、健診で発見しましょう。

理由 3

健診は無料ですが、その原資は皆さんに支払っていただく保険税(料)などです。

だから、健診を受けないと**損** なんです。健診で元を取って、健康も維持でさらに得しましょう。