

自治会活動団体の紹介

1.団体名	ヨガ(自 ^{チヨウ} 彊行)
2.代表者名	井本千恵子
3.人数	10～15人
4.内容	健康体操 (自彊行と別体操です)
5.場所	自治会館 2階
6.曜日	金曜日 7.30～9時
7.団体PR	頭から足の指先まで全身血液が回ります
8.その他	今女性専用ですが、男性の方体にも良い体操です。是非来てください

活動写真