

## ふれあいサロン



一人で過ごす事の多い高齢者が「気軽に」「楽しく」「無理なく」参加するのがふれあいサロンです。鶯越自治会ふれあいサロンは発足して18年目を迎え活動しています。参加費100円で、お茶を飲みながら、楽しいゲーム、楽しいうた、簡単な体操等を、月一回（原則第三土曜日、午前10：00～12：00）開催しています。